



- Çocuğa önem vermek ve bunu hissettirmek
- Çocukla kişilik çatışmasına girmemek
- Çocuğu küçük görmemek
- Çocuğun yeteneklerini ortaya çıkarabilmesi için onu destelemek
- Başarılı olması için zorlamamak
- Çocuğu korku ve dayakla disipline etmemek
- Çocuğu kardeşleriyle veya arkadaşlarıyla kıyaslamamak
- Kendi problemlerini çözebilmesi için fırsat tanımak
- Çocuğun kararlarına saygı duymak
- Aile içi sorunları konuşarak çözmek
- Anne-Baba olmak, her fırsatta eleştirmek ve önyargılı davranmak değildir.
- Anne-Baba olmak sürekli konuşmakta değildir.



Lütfen...Çocuğunuzu Dinleyin...

SAMSUN İL TARIM VE ORMAN MÜDÜRLÜĞÜ

<http://samsun.tarimorman.gov.tr>

E-Posta : samsun@tarimorman.gov.tr

Kılıçdede Mah. Abdülhakhamit Cad. No:5 55060 İlkadım/SAMSUN

Telefon : 0362 2313700 (3 Hat) Faks : 0362 2332163



ÇOCUKTA ÖZGÜVEN



Koordinasyon ve Tarımsal Veriler
Şube Müdürlüğü

No: E/8
2018



SAMSUN
İL TARIM VE ORMAN MÜDÜRLÜĞÜ



ÇOCUKTA ÖZ GÜVEN

Çocukta Özgüven Eksikliğinin Belirtileri Nelerdir?

- Çocuk kendi başına hiçbir karar alamaz
- Hata yapmaktan korkar ve hiçbir girişimde bulunamaz
- Çocuk içine kapanıktır ve sessizdir
- Yaşlılarıyla kolay iletişim kuramaz
- Kendisi yemek yiyemez ve yalnız uyuyamaz
- Karanlık, böcek, gök gürültüsü vb. korkuları vardır
- İştahsızdır, neşesizdir, aşırı hassastır.
- Sosyal iletişimi yok denecek kadar azdır.

Düşünce ve duygularını anlatabilmem için konuşmam gerek; Eğer beni dinler ve sözümü kesmezseniz...



NELERİ DEĞİŞTİRMELİSİNİZ

- Çocuğunuza güvenmeyi öğrenmelisiniz ki, oda kendisine güvenebilsin
- Çocuğunuzun yeteneklerini ortaya koyabilmesi



için fırsat yaratmalısınız

- Çocuğunuzun başka çocuklarla kıyaslamamalısınız.
- Çocuğunuzun artık kendi başına yapması gerekli olan davranışlarda ona şans tanımalısınız.
- Başarısızlıklarından dolayı suçlamamalı ve aşağılamamalısınız.



- Arkadaş ilişkilerini kontrol etmeli, fakat ona belli etmemelisiniz.
- Çocuğunuza yaşına uygun sorumluluklar vermelisiniz.
- Kendi korkularınızı ona yansıtmamalısınız.
- Yaptığı olumlu davranışlarda onu takdir etmelisiniz.
- Çocuğunuzun sürekli koruyucu izlenimi vermemelisiniz.
- Çocuğunuzun yanında eşinizle tartışmamalısınız.



İLETİŞİMİ ENGELLEYEN FAKTÖRLER

- Suçlama
- Emir verme-Yönetme
- Tehdit etme
- Eleştirme
- Uyarma-Gözdağı verme
- Güven verme-Fikir verme
- Utandırma
- Öğüt verme
- Yargılama
- Aşağılama
- Teşhis koyma
- İnceleme-Araştırma-Soruşturma
- Konu değiştirme
- Tartışma

Çocuklarını geliştirici arayışa yönlendiren anne ve babaların tutumları

- Çocuğu anlamak
- Çocukla empati kurmak
- Çocukla iletişimi yoğun tutmak
- Çocuğun gelişim dönemlerini ve bu dönemlerin özelliklerini bilmek
- Çocuğa karşı saygılı olmak, sevildiğini hissettirmek